

**PASSEIO VERDE****os Benefícios das Árvores**

↯ Uma grande árvore pode prover as necessidades de oxigênio para nossa existência

↯ Retém Co2

↯ Árvores podem reduzir a incidência de asma, câncer de pele e doenças relacionadas ao stress, pois ajudam a diminuir a poluição do ar, promovem sombreamento e um ambiente atrativo, calmo e adequado para recreação

↯ Ajudam a reduzir em até 10% o consumo de energia através do efeito de moderação climática local

↯ Promovem saúde dos solos e evitam erosão com suas raízes

↯ Desenvolvem um papel importantíssimo no ecossistema pois são responsáveis por manter mais de 50% da biodiversidade

↯ Árvores reduzem poluição sonora e os ventos

↯ Mantém umidade do ar e chuvas regulares

↯ Fornecem base para produtos como medicamentos e chás

↯ Fornecem frutas, flores, sementes, fibras, madeira, látex, resinas e pigmentos

↯ Beleza natural para nossos olhares e almas



O **Passeio Verde** busca através de uma caminhada guiada e apreciativa, sensibilizar os frequentadores do SESC para questões ambientais da nossa cidade, promovendo o reconhecimento das árvores e vegetação que habitam o interior e entorno das proximidades da unidade Santana. Esta atividade pretende estimular os sentidos e provocar a reflexão sobre a importância da biodiversidade local, possibilitar a descoberta de outras inspirações para nossos olhares cotidianos, proporcionando uma nova maneira de encontrar o bem-estar mesmo sem sair de São Paulo.

SAIBA MAIS sobre
algumas **ÁRVORES** do
PASSEIO VERDE

- 1 Resedá**
Originária da Índia, muito utilizada atualmente na arborização de ruas. Seu tronco ereto e liso possui estética marmorizada. Suas inflorescências densas podem ser nas cores branca, rosa claro ou escuro e arroxeadas.
- 2 Caliandra**
Arbusto nativo do Brasil de até 4m de altura. Suas flores pequenas e muito delicadas são formadas por numerosos estames longos, durante primavera-verão. Adequada para plantio junto a grades e cercas a pleno-sol.
- 3 Tamareira-anã**
Originária do Vietnã e Cochinchina atinge 3m de altura. Folhas dispostas no ápice do tronco como uma coroa. As plantas femininas produzem muitas flores de cor creme que resultam em frutos arroxeados procurados por pássaros.
- 4 Palmeira-de-leque**
Originária dos EUA e México, pode atingir até 15m de altura. Suas grandes folhas são muito ornamentais e o tronco forma um padrão de cruzamentos conforme as folhas antigas caem.
- 5 Cica**
Representante atual da divisão vegetal Cycadophyta, que é um vestígio evolutivo das espécies presentes na Era Mesozóica (época dos dinossauros). Díoca, apresenta macho e fêmea em indivíduos separados.
- 6 Palmeira-rabo-de-peixe**
Originária da Índia e Malásia pode atingir 12m. Seu nome popular se deve ao formato de suas folhas. Sua frutificação em grandes cachos é muito atrativa. Pode crescer isolada ou em touceiras.
- 7 Magnólia amarela**
Nativa da Índia e Himalaia, atinge até 10m de altura. Suas flores tem coloração amarela e seu perfume pode ser sentido a vários metros de distância. Suas sementes avermelhadas são muito apreciadas pela avifauna.
- 8 Sibipiruna**
É possível que seja nativa na mata atlântica do Rio de Janeiro. A madeira é utilizada na construção civil, móveis e caixotaria. Comum na arborização de ruas na região Sudeste, suas folhas são muito delicadas e floração amarela.
- 9 Pata-de-vaca**
Originária da Índia pode atingir de 7 a 10m. Suas folhas possuem o formato que dá origem ao seu nome. Suas flores podem ser brancas, rosadas até vinho e muitas vezes lembram orquídeas. É de fácil germinação.
- 10 Jacarandá**
Ocorrência no Centro-Oeste, Sudeste e bacia do Paraná. Árvore nativa com até 10m de altura e características muito similares à espécie exótica da Argentina, que é muito empregada na arborização de São Paulo.
- 11 Pau-formiga**
Ocorre na região de Mato Grosso e São Paulo, pode atingir até 20m de altura. Em seu tronco ocorrem viver formigas. A árvore fêmea possui inflorescência rósea e a dispersão das sementes é feita pelo ar, voando em espiral.
- 12 Goiabeira**
Nativa do México, Colômbia, Peru e possivelmente Brasil. Os incas usavam a madeira para ornamentos e os primeiros indícios de cultivo da goiabeira estão no México. A goiaba branca possui mais vitamina C que o limão.



13 Quaresmeira
Ocorre na floresta pluvial de encosta atlântica. Suas folhas pilosas e ásperas são um grande diferencial. As sementes minúsculas ficam dentro de pequenos frutos que lembram os do eucalipto. Flores podem ser rosa ou roxa.

14 Aleluia
Nativa do Ceará até São Paulo e Minas Gerais pode atingir até 8m de altura. Sua floração amarela é espetacular, e acontece entre dezembro-abril. Com crescimento rápido, é bastante indicada para arborização urbana.

15 Ipê amarelo
Árvore que recebe o título de "flor símbolo nacional". No inverno perde todas suas folhas e em meados de setembro floresce lindamente. Suas flores, com formato de trombetas podem ser consumidas como salada.

16 Jerivá
Palmeira nativa que pode atingir até 15m de altura, possui uma das maiores folhas do reino vegetal, medindo até 4m de comprimento e é muito usada na arborização de ruas e avenidas. Os frutos são apreciados pelo ser humano e animais.

17 Embaúba
Ocorre desde o sul da Bahia até São Paulo, atingindo até 12 m de altura, os frutos são apreciados pelo bicho preguiça e macacos. O nome embaúba origina-se do termo tupi "ambaiba" e significa "árvore com orifício", onde podem ser encontradas formigas.

18 Falsa-seringueira
Originária da Ásia Tropical, podendo atingir até 30 m de altura, dotada de raízes aéreas pendentes que se assemelham a cipós, possui látex abundante, outrora utilizado para produção de borracha.

19 Pau-ferro
Ocorre desde o Piauí até São Paulo, atinge até 30 m de altura, é da mesma família do pau-brasil, possui flores pequenas e amarelas e seu tronco liso apresenta visual "marmorizado".

20 Jasmim-manga
Nativa do México, Antilhas, Guianas e Equador, podendo atingir até 7 m de altura, tronco liso com seiva leitosa abundante. Suas lindas flores são utilizadas na confecção de colares nas Ilhas do Pacífico.

21 Eucalipto
Originária da Oceania, pode atingir 30m de altura, possui cascas que se desprendem do caule retilíneo, deixando uma superfície lisa com manchas irregulares. Ao fim da tarde, as folhas exalam um aroma muito agradável.

22 Acácia mimosa
Originária da Austrália, altura máxima de 7 m, tronco com casca lisa, numerosas flores pequenas, amarelas e perfumadas. Suas folhas de cor cinza-prateada também fazem sua beleza ser notável. Ótima árvore para arborização

23 Pau-brasil
Na época do Brasil colônia foi quase extinto, pois a brasileína (corante) era utilizada para tingir tecidos e fabricar tinta de escrever. Hoje a madeira é utilizada na confecção de arcos de violinos. Em tupi é chamado de "ibirapitanga".

Clube Jd. São Paulo



SESC Santana

